

Samuel Chapin

Vinaigre

**Un concentré d'astuces pour
votre maison, votre santé, votre beauté**

© Groupe Eyrolles, 2011

ISBN : 978-2-212-55145-7

EYROLLES



Table des matières

Remerciements	5
Présentation de l'auteur	7
Avant-propos	9
Introduction	11
Chapitre 1	
À la découverte du vinaigre	19
Des propriétés étonnantes.....	19
La fabuleuse histoire du vinaigre.....	24
La fabrication du vinaigre	29
Chapitre 2	
Les différents vinaigres	33
Le vinaigre de cidre.....	33
Le vinaigre de toilette	39
Le vinaigre blanc	47
Et bien d'autres vinaigres encore.....	49
Chapitre 3	
Du vinaigre de la tête aux pieds	61
Trucs et astuces de santé.....	62
Trucs et astuces de beauté	89

Chapitre 4

Du vinaigre dans la maison	105
Vos produits ménagers faits maison.....	108
Du vinaigre pour nettoyer et faire briller votre cuisine	111
Du vinaigre dans votre salle de bain.....	126
Du vinaigre pour entretenir les autres de pièces de votre maison.....	133
Du vinaigre pour prendre soin de vos meubles.....	142
Du vinaigre pour l'entretien de votre linge	151

Chapitre 5

Du vinaigre en dehors de la maison	165
Du vinaigre pour nettoyer et faire briller votre voiture	165
Du vinaigre pour bricoler	168
Du vinaigre pour jardiner.....	174
Du vinaigre pour vos animaux domestiques.....	189

Chapitre 6

À table! Du vinaigre dans votre cuisine	197
Du vinaigre pour réussir de bons petits plats	197
Du vinaigre à la rescousse.....	209
Fabriquez votre propre vinaigre	210
L'art d'aromatiser votre vinaigre	221
Un petit mot pour terminer	231
Bibliographie	233