

Collection
MENTION

Psycho

Psychopathologie

CATHERINE BUNGENER

Annexe 2

PHOBIES D'ESPACE, SOCIALES ET SPECIFIQUES

- Les *phobies de l'espace* se caractérisent par la survenue d'une angoisse lorsque le sujet se trouve dans un endroit soit découvert (agoraphobie), soit clos (claustrophobie). Cette panique anxieuse disparaît en quelques minutes lorsque le sujet a quitté le lieu angoissant. Cette crainte phobique peut être conjurée par des conduites d'évitement (renoncer à sortir ou à fréquenter les lieux publics redoutés), des aménagements (utiliser toujours le même trajet, ne se déplacer qu'en voiture), des stratagèmes rassurants (se faire accompagner par un proche, s'appuyer sur une canne).
- Les *phobies sociales* apparaissent chez des sujets anxieux et timides. Elles se manifestent par la peur de parler ou de paraître en public, de rougir en public (éreutophobie), la peur de manger en public, la peur de trembler lorsque l'on est observé. Elles donnent aussi lieu à des conduites d'évitement. Ces phobies sociales constituent des handicaps sévères aux relations sociales, voire à la réussite socioprofessionnelle des individus.
- Les *phobies spécifiques* sont des peurs persistantes de stimuli déterminés. Les phobies d'animaux, de sang, d'eau, de maladies sont les plus fréquentes. La phobie des hauteurs, d'objets (aiguille, couteaux, tissus de velours, plume) et des transports (train, avion) se rencontrent également. Elles donnent lieu à des conduites d'évitement et de rationalisation. Parfois, imaginer la situation suffit à déclencher la phobie.